



## Information über Sicherheitsmaßnahmen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

aufgrund der COVID 19–Pandemie befinden wir uns momentan in einer außergewöhnlichen Situation. Um einen sicheren Ablauf Ihrer Rehabilitation zu gewährleisten, möchten wir Sie über unsere Sicherheitsvorkehrungen informieren. Diese dienen dazu, der Ausbreitung von Covid-19 (Coronavirus) so gut wie möglich vorzubeugen und damit sowohl Ihrem als auch dem Schutz unserer Mitarbeiter.

### **SELBSTÜBERPRÜFUNG**

**Bitte informieren Sie uns telefonisch, falls bis zu Ihrem Rehaantritt eine der folgenden Situationen eintritt.** Möglicherweise muss der Start Ihrer Rehamaßnahme dann verschoben werden.

- **Haben Sie derzeit Symptome**, wie z.B.
  - Fieber?
  - Husten?
  - Schnupfen?
  - Halsschmerzen?
  - Nicht bekannte Atembeschwerden?
  - Störungen des Geruchsinns?
  - Störungen des Geschmacksinns?
  - Durchfall?
- Haben Sie in den letzten 2 Wochen die COVID Hotline1450 angerufen?  
Wenn ja, warum?
- Sind Sie oder eine in Ihrem Haushalt lebende Person in Quarantäne?
- Lebt ein auf CORONA-Virus positiv getesteter Angehöriger bei Ihnen im Haushalt?
- Lebt ein Angehöriger mit Absonderungsbescheid als Kontaktperson 1 oder 2 bei Ihnen im Haushalt?
- Hatten Sie eine COVID-19 Infektion?

**Bitte bleiben Sie zuhause und informieren Sie uns telefonisch, wenn Sie folgende Beschwerden haben:**

Fieber (Temperatur höher als 37,4 °C), Husten, Kurzatmigkeit, Schnupfen, Halsschmerzen, Verlust des Geruchs- oder Geschmacksinns, Durchfall

***Dies gilt sowohl vor Antritt der Reha als auch während des gesamten Rehazeitraums.***

### **TRIAGE / SCHLEUSE**

Am Eingang zum Rehazentrum durchlaufen Sie täglich eine Schleuse. Dort werden Ihnen Sicherheitsfragen gestellt, Ihre Temperatur gemessen und Sie mit einem **medizinischen Mund-Nasen-Schutz** versehen.

### **HYGIENISCHE HÄNDEDESINFEKTION**

Beim Betreten des Therapiebereiches desinfizieren Sie bitte Ihre Hände! Desinfizieren Sie Ihre Hände auch sobald Sie einen neuen Raum betreten! Verreiben Sie das Desinfektionsmittel **mindestens 30 Sekunden** bis es vollständig eingezogen ist. Fingerkuppen, Fingerzwischenräume, Fingernägel, Handgelenke nicht vergessen.

### **MUND-NASEN-SCHUTZ**

Der Mund-Nasen-Schutz muss während des gesamten Aufenthaltes im Rehazentrum - auch während der Therapie- und Trainingseinheiten - getragen werden! Die Verwendung einer eigenen Stoffmaske oder eine Maske mit Ausatemventil ist nicht gestattet.

### **ABSTAND HALTEN**

Bitte halten Sie mindestens **1,5 - 2 m Abstand** zu anderen Personen. Dies gilt sowohl in den Therapieräumen als auch im Wartebereich und in den Garderoben.

### **TRAININGSGERÄTE**

Desinfizieren Sie bitte alle Trainingsgeräte nach Gebrauch mit dem Desinfektionsmittel vor Ort